



## Checkliste für Deinen geplanten OP Eingriff

- Welcher Arzt soll die Operation durchführen? Hat dieser Arzt eine Fachausbildung als Plastischer Chirurg und ist auf Brust Op's spezialisiert?
- Welche zusätzlichen Leistungen von Body of Dreams möchtest Du in Anspruch nehmen? (z.B. Folgekostenversicherung usw)
- Wie hoch sind die Kosten für Deine gesamte OP und wie kannst Du diese begleichen? Kommt eventuell eine Finanzierung für Dich in Frage?
- Welche Technik kannst Du Dir für Deine Brustvergrößerung vorstellen? Führt der behandelnde Arzt diese auch durch und oder ist vielleicht sogar eine zusätzliche Straffung notwendig?
- Welches Implantat wünschst Du Dir? Anatomisch oder rund? Welche Größe? Von welcher Marke? Welche Garantien gibt es von den Herstellern?
- Welcher Termin kommt für Dich in Frage? (Plane frühzeitig!)
- Willst Du eine nahestehende Person bei Deiner OP dabei haben?
- Ist bei Dir zuhause alles geregelt? Wie z.B. werden die Kinder betreut? Kannst Du bestimmte Dinge im Haushalt vorbereiten, die Dir nach Deiner Entlassung schwerfallen könnten?
- Ist für die Versorgung der Kinder nach der OP gesorgt?
- Hast Du private und geschäftliche Termine während und nach Deinem Aufenthalt verschoben? Z.B. sportliche Aktivitäten oder Arbeitstermine?
- Willst Du ein Beratungsgespräch mit Deinem Arzt in Anspruch nehmen? Wenn ja, möchtest Du Beratungsgespräch und OP-Termin bei Deinem Aufenthalt in Prag kombinieren oder lieber ein paar Wochen vor deinem Wunschtermin für die Op einen Beratungstermin separat durchführen?
- Hast Du dafür schon ein Hotel gebucht oder Body of Dreams nach einer Empfehlung gefragt? (Achte darauf, dass es in Kliniknähe ist)
- Falls Dein Hausarzt die Vorsorge übernimmt: Welche Testergebnisse musst Du zu Deiner OP mitbringen? (Body of Dreams lässt dir die notwendigen Informationen für deinen Hausarzt zukommen- Ergebnisse dürfen nicht älter als 14 Tage vor OP-Tag sein!)
- Welche Narkose bekommst Du für den Eingriff und wie musst du dich darauf vorbereiten?
- Wie lange dauert der Klinikaufenthalt?
- Werden Drainagen gelegt und wenn ja, wann werden diese entfernt?
- Verwendet der Arzt selbstauflösende Fäden oder müssen diese vom Arzt zuhause gezogen werden?
- Bekommst Du nach der OP einen Stütz-BH und wie lange solltest Du diesen tragen?
- Kannst Du Dir zu dieser Zeit Urlaub nehmen? Und wie lange? Hast Du den benötigten Urlaub bei Deinem Arbeitgeber eingereicht?
- Bei welchem Arzt lässt Du die Nachsorge durchführen? (rechtzeitig drum kümmern und bei deinem Arzt nachfragen)
- Liegt eventuell ein familiäres Brustkrebsrisiko vor?
- Hast du praktische und bequeme Kleidung und Schuhe für Deinen Aufenthalt eingepackt? Lesestoff, Smartphone, etc. können Dir die Zeit in der Klinik vertreiben!
- Mit welchen Einschränkungen kannst Du nach der Brustvergrößerung rechnen?
- Mit welchen Schmerzen musst Du rechnen?
- Wie lange ist die Heilungsdauer und was kannst Du für einen positiven Heilungsprozess tun?
- Welche Risiken/Komplikationen können bei und nach einer Brustvergrößerung auftreten?